

*Примерный режим дня на летний оздоровительный период*

*младший дошкольный возраст*

<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Утренний приём на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 – 8.35
На зарядку, как зайчата по утрам бегут ребята.	Утренняя гимнастика	8.35 – 8.45
Приятного аппетита	Завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.45 – 9.10
Это время – время игр, будем сами мы играть	Самостоятельная игровая деятельность	9.10 – 9.40
Час свежего воздуха	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры, тематические прогулки, развлечения) Музыкально-спортивные праздники на прогулке.	9.40 – 12.30
Умывайся – не ленись, чистым за обед садись! Это время для обеда, значит, нам за стол пора.	Подготовка к обеду, водные процедуры. Обед, оспитание культурно-гигиенических навыков	12.30 – 13.10
Это время тишины, все мы крепко спать должны	Дневной сон (музыкотерапия, библиотерапия)	13.10 – 15.10
Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!	Постепенный подъём, водные процедуры, игры.	15.10 – 15.30
Это время простокваш, в это время полдник наш	Полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.30 – 16.00
Час игры	Игры, познавательно-игровая деятельность, музыкально-спортивные досуги, развлечения	16.00 – 16.40
Час свежего воздуха, игры. До свидания!	Прогулка, игры. Уход домой	16.40 – 17.30

**Примерный режим дня на летний оздоровительный период  
старший дошкольный возраст**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Утренний приём на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность детей	7.00 – 8.15
На зарядку, как зайчата по утрам бегут ребята.	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30
Приятного аппетита	Завтрак, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.30 – 9.00
Это время – время игр, будем сами мы играть	Самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 9.40
Час свежего воздуха	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (игры, тематические прогулки, развлечения) Музыкально-спортивные праздники на прогулке.	9.00 – 12.50
Умывайся – не ленись, чистым за обед садись! Это время для обеда, значит, нам за стол пора.	Подготовка к обеду, водные процедуры. Обед, воспитание культурно-гигиенических навыков	12.50 – 13.20
Это время тишины, все мы крепко спать должны	Дневной сон (музыкотерапия, библиотерапия)	13.20 – 15.10
Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!	Постепенный подъём, водные процедуры, игры.	15.10 – 15.30
Это время простокваш, в это время полдник наш	Полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.30 – 16.00
Час игры	Игры, познавательно-игровая деятельность, музыкально-спортивные досуги, развлечения	16.00 – 16.40
Час свежего воздуха, игры. До свидания!	Прогулка, игры. Уход домой	16.40 – 17.30