

Система физкультурно-оздоровительной работы

на 2012 – 2013

№	мероприятия	периодичность	ответственный
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Обследование уровня физического развития детей ➤ Утренняя гимнастика ➤ Гимнастика после дневного сна ➤ Физкультурные занятия ➤ Физминутки на статических занятиях ➤ Подвижные игры ➤ Физкультурные досуги ➤ Физкультурные праздники ➤ Дни здоровья 	2 раза в год (октябрь, апрель) Ежедневно Ежедневно 3 раза в неделю Ежедневно Ежедневно 1 раз в месяц 2 раза в год 1 раз в месяц	Инструктор Инструктор Воспитатели Инструктор Воспитатели Воспитатели Инструктор Инструктор Воспитатели, инструктор
2	Профилактические и оздоровительные мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Элементы точечного массажа ➤ Пальчиковая гимнастика ➤ Самомассаж (шестигранные карандаши, каштаны, массажные мячи) ➤ Элементы дыхательной гимнастика ➤ «Дорожка здоровья» ➤ Гимнастика для глаз ➤ Полоскание полости рта после каждого приёма пищи водой комнатной температуры ➤ Корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия и нарушения осанки ➤ Босохождение ➤ Контрастное закаливание воздухом ➤ Ионизация воздуха (использование лампы Чижевского) ➤ Кварцевание групповых помещений ➤ Облегчённая одежда в соответствии с температурным режимом 	Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели, инструктор Воспитатели Воспитатели Воспитатели, инструктор Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели, инструктор
3	Организация вторых завтраков <ul style="list-style-type: none"> ➤ Второй завтрак – соки, фрукты 	Ежедневно	Помощник воспитателя